

Меню на 04.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
512.12	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,40
Итого			543,37	18,54	17,35	85,68	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
408.08	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,23
109.96	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Итого			501,7	20,39	20,97	88,68	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
408.08	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,23
109.96	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Итого			501,7	20,39	20,97	88,68	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
512.12	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
628.16	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,39
Итого (завтрак)			503,22	17,19	16,9	77,61	-	107,63
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
408.08	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
42.66	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	21,13
54	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
109.96	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,80
Итого (обед)			622	24,57	32,38	114,33	-	163,96
Итого			1 125,22	41,76	49,28	191,94	-	271,59
Комплекс 2								
512.1	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
628.16	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,73
Итого (завтрак)			568,16	21,29	19,59	82,73	-	112,46
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	58,68
408.08	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
42.21	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
54	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,70
109.96	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Итого (обед)			740,42	27,86	33,96	135,77	-	208,94
Итого			1 308,58	49,15	53,55	218,5	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
408.08	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358.09	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	18,06
54	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
109.96	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
170	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,53
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			727,52	26,89	31,26	132,54	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.12.2025 14:36:45	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	01.12.2025 15:27:05	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6