

Меню на 05.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
401.23	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	60,23	2,03	0,68	12,11	15	1,00
Итого			504,88	18,58	24,07	64,44	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
126.74	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.15	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	200,75	6,75	2,25	40,35	50	4,37
Итого			775,08	23,57	24,36	105,26	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
126.74	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.15	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	200,75	6,75	2,25	40,35	50	4,37
Итого			775,08	23,57	24,36	105,26	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
401.23	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	60,23	2,03	0,68	12,11	15	1,00
Итого (завтрак)			504,88	18,58	24,07	64,44	-	108,64
126.74	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	270	45,11
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.14	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	65,26	2,23	0,41	14,07	45	3,80
Итого (обед)			731,73	21,18	25,22	91,51	-	162,95
Итого			1 236,61	39,76	49,29	155,95	-	271,59
Комплекс 2								
401.23	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
Итого (завтрак)			675,69	23,81	24,37	101,23	-	114,32
126.74	Помидор свежий пикантный	Обед	24,66	0,84	0,72	3,84	80	30,21
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	57,36
117.91	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,56
22.15	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,11
170	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,76
Итого (обед)			940,95	28,11	27,53	137,01	-	207,08
Итого			1 616,64	51,92	51,9	238,24	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
126.74	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	265	37,79
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.14	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
61.03	Напиток с витаминами Витوشка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,65
Итого			859,22	25,47	26,72	116,97	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.12.2025 13:52:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	02.12.2025 14:35:38	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830050

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 01.11.2025 по 01.11.2026