

Меню на 08.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
50.19	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	37,51
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	55	40,37
83.39	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	4,00
Итого			610,25	16,55	15,45	102,07	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
467.09	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,02
Итого			698,56	20,94	23,8	99,56	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
467.09	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,02
Итого			698,56	20,94	23,8	99,56	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	55	40,37
50.19	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	37,51
83.39	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	4,00
Итого (завтрак)			610,25	16,55	15,45	102,07	-	108,64
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	35,22
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
467.07	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,55
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого (обед)			939,46	27,03	26,9	141,21	-	162,95
Итого			1 549,71	43,58	42,35	243,28	-	271,59
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.19	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	37,51
83.39	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
Итого (завтрак)			632,95	17,66	18,7	101,83	-	117,42
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	57,18
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
467.09	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	25	9,55
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	144,39	4,4	1,91	25,85	55	4,77
Итого (обед)			938,08	28,44	31,17	134,86	-	203,98
Итого			1 571,03	46,1	49,87	236,69	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	35,22
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
467.07	молоч100/30							
467.07	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,33
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,95
Итого			925,36	26,65	26,89	138,33	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.12.2025 10:14:16	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	04.12.2025 12:14:26	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6