

Меню на 09.12.2025

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ					
			Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
268	Помидор свежий	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
	пикантный							
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
46.21	Каша гречневая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
	рассыпчатая							
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,65
Итого			475,34	15,77	17,36	72,47	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
401.27	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
177	Хлеб крестьянский с	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
	витаминами							
Итого			493,24	19,14	24,41	58	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
401.27	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
177	Хлеб крестьянский с	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
	витаминами							
Итого			493,24	19,14	24,41	58	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
268	Помидор свежий	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
	пикантный							
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
46.21	Каша гречневая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
	рассыпчатая							
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого (завтрак)			475,34	15,77	17,36	72,47	-	108,72
234	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
	250/15/10							
401.21	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
92.92	Компот из яблок с	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
	сухофруктами							
177	Хлеб крестьянский с	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,59
	витаминами							
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,74
Итого (обед)			687,17	22,78	30,24	90,15	-	162,87
Итого			1 162,51	38,55	47,6	162,62	-	271,59
Комплекс 2								
268	Помидор свежий	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
	пикантный							
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
46.25	Каша гречневая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
	рассыпчатая							
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	1,99
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			558,97	18,73	18,72	88,88	-	115,07
234	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	65,68
	250/30/10							
401.27	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
92.92	Компот из яблок с	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
	сухофруктами							
180	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,34
Итого (обед)			683,33	22,65	30,18	89,38	-	206,33
Итого			1 242,3	41,38	48,9	178,26	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
401.21	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
92.92	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,08
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			736,94	24,25	29,62	103	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.12.2025 13:08:40	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	04.12.2025 15:50:42	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6