ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 136

Меню на 10.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 1 смена								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,28
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,09
Итого			**473,11**	**17,5**	**14,28**	**72,54**	-	**108,64**
Завтрак 5-11 дотация								
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
109.38	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,14
Итого			**724,5**	**29,11**	**21,14**	**116,63**	-	**128,56**
Завтрак 5-11 родительские								
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
109.38	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,14
Итого			**724,5**	**29,11**	**21,14**	**116,63**	-	**128,56**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс 1								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,28
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,28
Итого (завтрак)			**473,11**	**17,5**	**14,28**	**72,54**	-	**108,83**
74.36	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	179,2	4,2	8,7	20,8	270	33,53
403.34	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	71,68
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
109.38	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,72
Итого (обед)			**926,5**	**28,42**	**32,79**	**131,1**	-	**162,76**
Итого			**1 399,61**	**45,92**	**47,07**	**203,64**	-	**271,59**
Комплекс 2								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,28
8.4	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого (завтрак)			**487,88**	**17,49**	**15,96**	**72,25**	-	**114,07**
347	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	59,89
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
109.38	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	1,88
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			**843,44**	**31,09**	**27,53**	**132,73**	-	**207,33**
Итого			**1 331,32**	**48,58**	**43,49**	**204,98**	-	**321,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1-4 2 смена								
74.36	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	179,2	4,2	8,7	20,8	270	33,53
403.34	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	71,68
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
109.38	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,91
Итого			**926,5**	**28,42**	**32,79**	**131,1**	-	**162,95**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.12.2025 07:40:29	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	08.12.2025 07:48:18	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6