ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 136

Меню на 11.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 1 смена								
120.22	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
Итого			**546,05**	**19,05**	**19,02**	**75,48**	-	**108,64**
Завтрак 5-11 дотация								
104	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,30
Итого			**547,18**	**23,08**	**20,73**	**77,16**	-	**128,56**
Завтрак 5-11 родительские								
104	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,30
Итого			**547,18**	**23,08**	**20,73**	**77,16**	-	**128,56**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс 1								
120.22	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,35
Итого (завтрак)			**534,85**	**18,72**	**18,98**	**73,13**	-	**107,84**
78.89	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,70
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
245.17	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			**621,83**	**24,11**	**23,98**	**88,22**	-	**163,75**
Итого			**1 156,68**	**42,83**	**42,96**	**161,35**	-	**271,59**
Комплекс 2								
120.22	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (завтрак)			**594,85**	**21,95**	**23,05**	**73,98**	-	**127,91**
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,48
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245.07	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,31
Итого (обед)			**785,62**	**29,61**	**28,26**	**117,44**	-	**193,49**
Итого			**1 380,47**	**51,56**	**51,31**	**191,42**	-	**321,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1-4 2 смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,48
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,07
Итого			**757,11**	**28,52**	**27,27**	**113,4**	-	**162,95**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.12.2025 07:24:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.12.2025 07:48:13	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6