ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 136

Меню на 12.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 1 смена								
56.99	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
340	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,13
Итого			**544,91**	**21,07**	**17,61**	**80,05**	-	**108,64**
Завтрак 5-11 дотация								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
365	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,79
Итого			**462,02**	**12,92**	**18,42**	**64,43**	-	**128,56**
Завтрак 5-11 родительские								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
365	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,79
Итого			**462,02**	**12,92**	**18,42**	**64,43**	-	**128,56**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс 1								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
56.99	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
340	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (завтрак)			**545,65**	**21,09**	**17,72**	**79,92**	-	**108,53**
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,53
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
368	Капуста тушеная	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
245.07	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,51
174	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (обед)			**885,07**	**24,49**	**27,49**	**136,83**	-	**163,06**
Итого			**1 430,72**	**45,58**	**45,21**	**216,75**	-	**271,59**
Комплекс 2								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
56.99	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,90
Итого (завтрак)			**529,78**	**20,31**	**17,68**	**76,67**	-	**114,72**
366	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
370	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245.07	Огурец Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
215	Яблоко св. 140=	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,00
Итого (обед)			**916,01**	**23,06**	**28,07**	**143,84**	-	**206,68**
Итого			**1 445,79**	**43,37**	**45,75**	**220,51**	-	**321,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1-4 2 смена								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,53
245.07	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
340	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,21
Итого			**791,66**	**23,03**	**24,49**	**122,77**	-	**162,95**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.12.2025 12:53:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.12.2025 14:20:10	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6