

## Меню на 12.12.2025

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ					Выход, г	Стоимость, Р
			Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>									
56.99	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31	
340	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75	
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60	
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99	
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86	
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,13	
<b>Итого</b>			<b>544,91</b>	<b>21,07</b>	<b>17,61</b>	<b>80,05</b>	-	<b>108,64</b>	
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>									
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21	
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59	
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92	
365	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05	
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,79	
<b>Итого</b>			<b>462,02</b>	<b>12,92</b>	<b>18,42</b>	<b>64,43</b>	-	<b>128,56</b>	
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>									
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21	
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59	
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92	
365	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05	
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,79	
<b>Итого</b>			<b>462,02</b>	<b>12,92</b>	<b>18,42</b>	<b>64,43</b>	-	<b>128,56</b>	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
56,99	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
340	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
	<b>Итого (завтрак)</b>		<b>545,65</b>	<b>21,09</b>	<b>17,72</b>	<b>79,92</b>	-	<b>108,53</b>
75,28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,53
35,44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
368	Капуста тушеная	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
245,07	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,51
174	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
	<b>Итого (обед)</b>		<b>885,07</b>	<b>24,49</b>	<b>27,49</b>	<b>136,83</b>	-	<b>163,06</b>
	<b>Итого</b>		<b>1 430,72</b>	<b>45,58</b>	<b>45,21</b>	<b>216,75</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 2</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
56,99	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,90
	<b>Итого (завтрак)</b>		<b>529,78</b>	<b>20,31</b>	<b>17,68</b>	<b>76,67</b>	-	<b>114,72</b>
366	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
35,44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
370	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245,07	Огурец Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
215	Яблоко св. 140=	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,00
	<b>Итого (обед)</b>		<b>916,01</b>	<b>23,06</b>	<b>28,07</b>	<b>143,84</b>	-	<b>206,68</b>
	<b>Итого</b>		<b>1 445,79</b>	<b>43,37</b>	<b>45,75</b>	<b>220,51</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,53
245.07	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
340	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
362	Напиток с витаминами	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,21
<b>Итого</b>			<b>791,66</b>	<b>23,03</b>	<b>24,49</b>	<b>122,77</b>	-	<b>162,95</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.12.2025 12:53:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.12.2025 14:20:10	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027