ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 136

Меню на 15.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 1 смена								
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
98.05	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,20
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,68
179.02	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	31,31
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			**584,12**	**17,07**	**22,4**	**76,5**	-	**108,64**
Завтрак 5-11 дотация								
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	50	4,29
Итого			**598,83**	**20,79**	**21,14**	**78,55**	-	**128,56**
Завтрак 5-11 родительские								
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	50	4,29
Итого			**598,83**	**20,79**	**21,14**	**78,55**	-	**128,56**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс 1								
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
178	Хлеб ржаной 20 (0,6)=	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,68	40	3,11
98.05	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,20
179.02	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	31,31
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			**591,83**	**17,66**	**22,68**	**81,56**	-	**108,07**
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	41,44
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.06	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
234	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
174	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,82
Итого (обед)			**750,51**	**26,64**	**24,01**	**100,89**	-	**163,52**
Итого			**1 342,34**	**44,3**	**46,69**	**182,45**	-	**271,59**
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
178	Хлеб ржаной 20 (0,6)=	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,33
179.02	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	31,31
Итого (завтрак)			**602,17**	**18,1**	**22,88**	**82,91**	-	**114,36**
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	56,70
416.25	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	76,50
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245.07	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
174	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,75
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (обед)			**906,9**	**29,93**	**27,38**	**130,09**	-	**207,04**
Итого			**1 509,07**	**48,03**	**50,26**	**213**	-	**321,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1-4 2 смена								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	41,44
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.06	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
141	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,00
Итого			**693,94**	**23,79**	**23,77**	**88,27**	-	**162,95**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.12.2025 16:07:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	11.12.2025 07:57:11	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6