ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 136

Меню на 16.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 1 смена								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,58
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
180	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,86
Итого			**561,25**	**20,53**	**17**	**82,13**	-	**108,64**
Завтрак 5-11 дотация								
121.5	Суфле "Рыбка"	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	100	77,55
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,33
Итого			**577,72**	**21,6**	**20,22**	**77,56**	-	**128,56**
Завтрак 5-11 родительские								
121.5	Суфле "Рыбка"	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	100	77,55
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,33
Итого			**577,72**	**21,6**	**20,22**	**77,56**	-	**128,56**
Комплекс 1								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,58
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
180	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
Итого (завтрак)			**535**	**19,73**	**16,65**	**77,43**	-	**108,04**
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	35,03
121.5	Суфле "Рыбка"	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	100	77,55
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	11,37
6	Хлеб ржаной	Обед	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,68
Итого (обед)			**722,8**	**28,31**	**35,68**	**82,09**	-	**163,55**
Итого			**1 257,8**	**48,04**	**52,33**	**159,52**	-	**271,59**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс 2								
245.07	Огурец Пикантный	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,58
8.4	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	62,16	2,12	0,64	10,74	45	3,32
Итого (завтрак)			**545,3**	**20,23**	**18,78**	**79,03**	-	**117,09**
126.77	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	23,10
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	48,38
121.5	Суфле "Рыбка"	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	100	77,55
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	11,37
176	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			**876,73**	**33,49**	**37,73**	**112,21**	-	**204,31**
Итого			**1 422,03**	**53,72**	**56,51**	**191,24**	-	**321,40**
Обед 1-4 2 смена								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	35,03
121.5	Суфле "Рыбка"	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	100	77,55
7.23	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	11,37
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,57
Итого			**710,79**	**28,19**	**35,15**	**80,59**	-	**162,95**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.12.2025 14:54:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	11.12.2025 15:14:57	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6