

Меню на 16.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------------|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Завтрак 1-4 1 смена | | | | | | | | |
| 234 | Огурец "Пикантный" | Завтрак | 4,31 | 0,15 | 0,17 | 0,65 | 20 | 7,56 |
| 422.96 | Тефтели из мяса с отр мол.соус | Завтрак | 199,13 | 11,24 | 12,18 | 11,62 | 130 | 70,58 |
| 8.2 | Макароны отварные | Завтрак | 183,94 | 5,3 | 2,98 | 34,11 | 150 | 16,88 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| 180 | Батон с отрубями | Завтрак | 118,13 | 3,6 | 1,57 | 21,15 | 45 | 3,86 |
| Итого | | | 561,25 | 20,53 | 17 | 82,13 | - | 108,64 |
| Завтрак 5-11 дотация | | | | | | | | |
| 121.5 | Суфле "Рыбка" | Завтрак | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 100 | 77,55 |
| 7.23 | Пюре картофельное | Завтрак | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 102,08 | 3,17 | 0,25 | 21,78 | 50 | 4,33 |
| Итого | | | 577,72 | 21,6 | 20,22 | 77,56 | - | 128,56 |
| Завтрак 5-11 родительские | | | | | | | | |
| 121.5 | Суфле "Рыбка" | Завтрак | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 100 | 77,55 |
| 7.23 | Пюре картофельное | Завтрак | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 102,08 | 3,17 | 0,25 | 21,78 | 50 | 4,33 |
| Итого | | | 577,72 | 21,6 | 20,22 | 77,56 | - | 128,56 |
| Комплекс 1 | | | | | | | | |
| 234 | Огурец "Пикантный" | Завтрак | 4,31 | 0,15 | 0,17 | 0,65 | 20 | 7,56 |
| 422.96 | Тефтели из мяса с отр мол.соус | Завтрак | 199,13 | 11,24 | 12,18 | 11,62 | 130 | 70,58 |
| 8.2 | Макароны отварные | Завтрак | 183,94 | 5,3 | 2,98 | 34,11 | 150 | 16,88 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| 180 | Батон с отрубями | Завтрак | 91,88 | 2,8 | 1,22 | 16,45 | 35 | 3,26 |
| Итого (завтрак) | | | 535 | 19,73 | 16,65 | 77,43 | - | 108,04 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/10/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 270 | 35,03 |
| 121.5 | Суфле "Рыбка" | Обед | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 100 | 77,55 |
| 7.23 | Пюре картофельное | Обед | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 53.3 | Компот из ягод | Обед | 47,69 | 0,16 | 0,04 | 12,2 | 200 | 11,37 |
| 6 | Хлеб ржаной | Обед | 56,41 | 1,93 | 0,35 | 12,17 | 35 | 2,68 |
| Итого (обед) | | | 722,8 | 28,31 | 35,68 | 82,09 | - | 163,55 |
| Итого | | | 1 257,8 | 48,04 | 52,33 | 159,52 | - | 271,59 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 2 | | | | | | | | |
| 245.07 | Огурец Пикантный | Завтрак | 7,54 | 0,27 | 0,29 | 1,14 | 35 | 13,22 |
| 422.96 | Тефтели из мяса с отр мол.соус | Завтрак | 199,13 | 11,24 | 12,18 | 11,62 | 130 | 70,58 |
| 8.4 | Макароны отварные | Завтрак | 220,73 | 6,36 | 5,57 | 40,93 | 180 | 20,21 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| 6.89 | Хлеб ржаной | Завтрак | 62,16 | 2,12 | 0,64 | 10,74 | 45 | 3,32 |
| Итого (завтрак) | | | 545,3 | 20,23 | 18,78 | 79,03 | - | 117,09 |
| 126.77 | Помидор свежий пикантный | Обед | 18,5 | 0,63 | 0,54 | 2,88 | 60 | 23,10 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/10/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 280 | 48,38 |
| 121.5 | Суфле "Рыбка" | Обед | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 100 | 77,55 |
| 7.23 | Пюре картофельное | Обед | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 36,92 |
| 53.3 | Компот из ягод | Обед | 47,69 | 0,16 | 0,04 | 12,2 | 200 | 11,37 |
| 176 | Батон с отрубями | Обед | 133,83 | 4,5 | 1,5 | 26,9 | 50 | 4,66 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,33 |
| Итого (обед) | | | 876,73 | 33,49 | 37,73 | 112,21 | - | 204,31 |
| Итого | | | 1 422,03 | 53,72 | 56,51 | 191,24 | - | 321,40 |

Обед 1-4 2 смена

| | | | | | | | | |
|--------------|---------------------------------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| 234 | Огурец "Пикантный" | Обед | 3,23 | 0,12 | 0,13 | 0,49 | 15 | 5,66 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/10/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 270 | 35,03 |
| 121.5 | Суфле "Рыбка" | Обед | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 100 | 77,55 |
| 7.23 | Пюре картофельное | Обед | 132,58 | 3,11 | 3,67 | 22,07 | 150 | 30,77 |
| 53.3 | Компот из ягод | Обед | 47,69 | 0,16 | 0,04 | 12,2 | 200 | 11,37 |
| 150 | Хлеб подовый Чусовской | Обед | 67,69 | 2,31 | 0,42 | 14,6 | 35 | 2,57 |
| Итого | | | 710,79 | 28,19 | 35,15 | 80,59 | - | 162,95 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 11.12.2025 14:54:49 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 11.12.2025 15:14:57 | B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027