

## Меню на 17.12.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
63.5	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,51
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,43
<b>Итого</b>			<b>524,41</b>	<b>16,59</b>	<b>15,82</b>	<b>69,13</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
466.09	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,63
<b>Итого</b>			<b>598,73</b>	<b>21,41</b>	<b>17,8</b>	<b>80,35</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
466.09	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,63
<b>Итого</b>			<b>598,73</b>	<b>21,41</b>	<b>17,8</b>	<b>80,35</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Комплекс 1</b>								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08		
63.5	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	60	23,1
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	75,5
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50,76	1,73	0,32	10,95	200	5,6
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>488,1</b>	<b>15,75</b>	<b>15,9</b>	<b>65,56</b>	35	2,3
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	-	<b>106,55</b>
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	270	36,13
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	100	61,84
92.92	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	150	34,93
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	200	10,08
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	100	16,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	30	2,80
<b>Итого (обед)</b>			<b>853,84</b>	<b>30,19</b>	<b>25,01</b>	<b>125,83</b>	35	2,49
<b>Итого</b>			<b>1 341,94</b>	<b>45,94</b>	<b>40,91</b>	<b>191,39</b>	-	<b>165,00</b>
<b>Комплекс 2</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4		
63.5	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	50	19,24
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	250	80,01
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	200	5,60
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>582,61</b>	<b>19,46</b>	<b>19,66</b>	<b>78,02</b>	30	2,33
65.38	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	-	<b>107,18</b>
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	290	64,36
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	100	61,84
92.92	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	200	10,08
126.77	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	180,68	6,08	2,03	36,32	40	15,41
<b>Итого (обед)</b>			<b>859,6</b>	<b>36,75</b>	<b>34,77</b>	<b>127,36</b>	45	4,04
<b>Итого</b>			<b>1 442,21</b>	<b>56,21</b>	<b>54,43</b>	<b>205,38</b>	-	<b>214,22</b>
								<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	270	36,1
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,8
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,9
92.92	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,24
<b>Итого</b>			<b>740,29</b>	<b>26,38</b>	<b>23,7</b>	<b>103,1</b>	-	<b>162,95</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.12.2025 13:13:20	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.12.2025 15:33:48	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027