

Меню на 18.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
512.12	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,40
Итого			543,37	18,54	17,35	85,68	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
109.96	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Итого			521,04	21,05	21,09	92,86	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
109.96	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Итого			521,04	21,05	21,09	92,86	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
512.12	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86
Итого (завтрак)			463,07	15,84	16,45	69,54	-	107,10
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
293	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	21,86
92.21	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
109.96	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
Итого (обед)			504,8	22,86	32,17	84,83	-	164,49
Итого			967,87	38,7	48,62	154,37	-	271,59
Комплекс 2								
512.1	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
Итого (завтрак)			528,01	19,94	19,14	74,66	-	111,53
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	57,34
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
296	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
92.21	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	106,35	3,63	0,66	22,93	55	4,16
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,66
109.96	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Итого (обед)			688,98	28,32	34,09	119,59	-	209,87
Итого			1 216,99	48,26	53,23	194,25	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.09	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	18,06
92.21	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
109.96	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,33
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,88
Итого			609,59	25,17	30,95	103,19	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.12.2025 14:42:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	15.12.2025 15:40:33	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027