

## Меню на 19.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
401.04	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	84,97
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,73
<b>Итого</b>			<b>565,1</b>	<b>20,6</b>	<b>24,74</b>	<b>76,54</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,89
117.81	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	80,26
22.16	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,52
<b>Итого</b>			<b>697,86</b>	<b>20,98</b>	<b>23,55</b>	<b>89,6</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,89
117.81	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	80,26
22.16	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,52
<b>Итого</b>			<b>697,86</b>	<b>20,98</b>	<b>23,55</b>	<b>89,6</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
401.04	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	84,97
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,74
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>565,1</b>	<b>20,6</b>	<b>24,74</b>	<b>76,54</b>	-	<b>108,65</b>
347	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	270	44,04
117.81	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	80,26
22.12	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,11
<b>Итого (обед)</b>			<b>727,56</b>	<b>21,04</b>	<b>25,26</b>	<b>90,43</b>	-	<b>162,94</b>
<b>Итого</b>			<b>1 292,66</b>	<b>41,64</b>	<b>50</b>	<b>166,97</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 2</b>								
401.04	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	84,97
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
201	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,52
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>646,68</b>	<b>22,82</b>	<b>24,19</b>	<b>94,97</b>	-	<b>111,23</b>
347	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	22,65
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	58,82
117.84	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	84,01
22.16	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,52
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
<b>Итого (обед)</b>			<b>935,75</b>	<b>27,94</b>	<b>27,57</b>	<b>135,7</b>	-	<b>210,17</b>
<b>Итого</b>			<b>1 582,43</b>	<b>50,76</b>	<b>51,76</b>	<b>230,67</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	265	36,99
117.81	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	80,26
22.12	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,18
<b>Итого</b>			<b>832,56</b>	<b>24,57</b>	<b>26,53</b>	<b>111,33</b>	-	<b>162,95</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.12.2025 13:27:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	16.12.2025 15:08:08	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027