

## Меню на 22.12.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
83.44	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
<b>Итого</b>			<b>588,75</b>	<b>15,96</b>	<b>18,8</b>	<b>90,37</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
<b>Итого</b>			<b>720,76</b>	<b>21,16</b>	<b>23,78</b>	<b>104,92</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
<b>Итого</b>			<b>720,76</b>	<b>21,16</b>	<b>23,78</b>	<b>104,92</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>588,75</b>	<b>15,96</b>	<b>18,8</b>	<b>90,37</b>	-	<b>108,64</b>
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	34,42
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.07	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	223,9	6,6	0,63	46,73	50	4,59
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,50
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 045,59</b>	<b>30,24</b>	<b>27,25</b>	<b>163,47</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 634,34</b>	<b>46,2</b>	<b>46,05</b>	<b>253,84</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 2</b>								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	106,37	3,63	0,66	22,95	55	4,22
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>642,62</b>	<b>17,99</b>	<b>18,76</b>	<b>103,92</b>	-	<b>111,66</b>
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	55,59
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,09
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	131,27	4	1,73	23,5	50	4,59
<b>Итого (обед)</b>			<b>930,33</b>	<b>28,23</b>	<b>31,2</b>	<b>133,33</b>	-	<b>209,74</b>
<b>Итого</b>			<b>1 572,95</b>	<b>46,22</b>	<b>49,96</b>	<b>237,25</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	34,42
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.07	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	20,54
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,06
<b>Итого</b>			<b>984,24</b>	<b>28,35</b>	<b>27,03</b>	<b>150,56</b>	-	<b>162,95</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.12.2025 13:40:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.12.2025 14:31:59	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027