

Меню на 23.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
268	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
46.21	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,14
Итого			487,56	15,82	17,21	74,47	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
401.18	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,37
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	118,14	3,6	1,56	21,15	45	3,80
Итого			520,57	19,98	24,8	62,86	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
401.18	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,37
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	118,14	3,6	1,56	21,15	45	3,80
Итого			520,57	19,98	24,8	62,86	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
268	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
46.21	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого (завтрак)			476,88	15,82	17,41	72,71	-	108,23
234	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,01
401.12	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,25
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	1,97
Итого (обед)			696,74	22,8	30,17	91,54	-	163,36
Итого			1 173,62	38,62	47,58	164,25	-	271,59
Комплекс 2								
268	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,12
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
46.25	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,54
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (завтрак)			583,57	19,57	18,97	93,9	-	115,55
234	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	64,09
401.18	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,37
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
180	Батон с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого (обед)			748,47	24,46	30,6	101,87	-	205,85
Итого			1 332,04	44,03	49,57	195,77	-	321,40

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027