

Меню на 24.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,28
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,09
Итого			473,11	17,5	14,28	72,54	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
403.38	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	80,53
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
109.38	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,15
Итого			683,49	27,72	20,69	108,57	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
403.38	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	80,53
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
109.38	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,15
Итого			683,49	27,72	20,69	108,57	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,28
377	Макаронны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,02
Итого (завтрак)			512,18	18,81	14,69	80,45	-	107,67
-	Суп из овощей мясом сметаной 250/10/5	Обед	179,2	4,2	8,7	20,8	265	32,08
403.37	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	75,22
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
109.38	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,11
Итого (обед)			898,71	27,63	33,11	124,08	-	163,92
Итого			1 410,89	46,44	47,8	204,53	-	271,59
Комплекс 2								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,28
392	Макаронны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	43,53	1,28	0,12	7,26	25	2,33
Итого (завтрак)			451,97	16,42	15,82	66,28	-	110,31
347	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	62,30
403.38	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	80,53
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
109.38	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,42
Итого (обед)			824,59	30,7	27,55	129,1	-	211,09
Итого			1 276,56	47,12	43,37	195,38	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп из овощей мясом сметаной 250/10/5	Обед	179,2	4,2	8,7	20,8	265	32,08
403.37	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	75,22
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
109.38	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,14
Итого			872,46	26,83	32,76	119,38	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.12.2025 13:36:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	19.12.2025 15:05:28	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027