

Меню на 26.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
56.99	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
382	Пюре картофельное	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,13
Итого			544,91	21,07	17,61	80,05	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
36.83	Котлета Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	68,17
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
365	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,43
Итого			522,35	17,43	17,29	64,97	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
36.83	Котлета Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	68,17
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
365	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,43
Итого			522,35	17,43	17,29	64,97	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
56.99	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
382	Пюре картофельное	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (завтрак)			545,65	21,09	17,72	79,92	-	108,53
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,56
36.83	Котлета Детская	Обед	237	10,6	12	10,4	100	68,17
368	Капуста тушеная	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
379	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	140,53	4,73	1,58	28,25	35	2,93
174	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (обед)			956,27	29,37	26,53	139,48	-	163,06
Итого			1 501,92	50,46	44,25	219,4	-	271,59
Комплекс 2								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	16,95	0,58	0,5	2,64	55	20,77
56.99	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	106,35	3,63	0,66	22,93	55	3,95
Итого (завтрак)			542,53	20,75	17,83	79,23	-	118,55
366.01	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,47
36.83	Котлета Детская	Обед	237	10,6	12	10,4	100	68,17
370	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
379	Огурец Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
215	Яблоко св. 140=	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,37
Итого (обед)			964,98	27,18	26,8	142,12	-	202,85
Итого			1 507,51	47,93	44,63	221,35	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,56
379	Огурец Пикантный	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
36.83	Котлета Детская	Обед	237	10,6	12	10,4	100	68,17
382	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
362.01	Напиток с витаминами Витوشка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,20
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			899,72	29,17	23,62	133,72	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.12.2025 13:33:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	23.12.2025 15:37:35	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027