

## Меню на 29.12.2025

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ					Выход, г	Стоимость, Р
			Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>									
218	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57	
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,41	
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	34,83	1,03	0,1	5,81	20	1,86	
179	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07	
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73	
<b>Итого</b>			<b>578,98</b>	<b>17,15</b>	<b>22,62</b>	<b>76,21</b>	-	<b>108,64</b>	
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>									
335.01	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	28,04	
59.75	Макаронник с мясом	Завтрак	-	-	-	-	200	78,01	
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05	
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73	
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,73	
<b>Итого</b>			<b>262,22</b>	<b>8,06</b>	<b>4,76</b>	<b>47,14</b>	-	<b>128,56</b>	
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>									
335.01	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	28,04	
59.75	Макаронник с мясом	Завтрак	-	-	-	-	200	78,01	
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05	
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73	
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,73	
<b>Итого</b>			<b>262,22</b>	<b>8,06</b>	<b>4,76</b>	<b>47,14</b>	-	<b>128,56</b>	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
218	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,41
179	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>624,45</b>	<b>18,82</b>	<b>23,42</b>	<b>86,54</b>	-	<b>108,64</b>
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	41,47
59.82	Макаронник с мясом с маслом 205	Обед	-	-	-	-	205	87,58
83.12	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
234	Огурец "Пикантный"	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,41
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
<b>Итого (обед)</b>			<b>403,9</b>	<b>12,03</b>	<b>6,85</b>	<b>76,07</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 028,35</b>	<b>30,85</b>	<b>30,27</b>	<b>162,61</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 2</b>								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
218	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
178	Хлеб ржаной 20 (0,6)=	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,68	40	3,11
179	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>621,51</b>	<b>18,76</b>	<b>23</b>	<b>87,08</b>	-	<b>109,75</b>
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	56,70
59.82	Макаронник с мясом с маслом 205	Обед	-	-	-	-	205	87,58
83.12	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
379	Огурец Пикантный	Обед	21,53	0,77	0,83	3,27	100	37,79
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
174	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,14
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
<b>Итого (обед)</b>			<b>541,75</b>	<b>14,16</b>	<b>7,78</b>	<b>102,8</b>	-	<b>211,65</b>
<b>Итого</b>			<b>1 163,26</b>	<b>32,92</b>	<b>30,78</b>	<b>189,88</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	41,47
335.02	Бутерброд с сыром 15/15	Обед	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,23
59.75	Макаронник с мясом	Обед	-	-	-	-	200	78,01
195	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
141	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,46
<b>Итого</b>			<b>426,83</b>	<b>13,93</b>	<b>10,55</b>	<b>69,12</b>	-	<b>162,95</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.12.2025 13:53:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.12.2025 14:20:58	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027