

Меню на 13.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
21.78	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	44,07
8.2	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
180	Батон с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,50
490	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
Итого			607,01	20,49	17,24	89,7	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
453	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,64
Итого			747,18	25,38	24,27	108,78	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
453	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,64
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
Итого			747,18	25,38	24,27	108,78	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
21.78	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	44,07
8.2	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
490	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
180	Батон с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,50
Итого (завтрак)			607,01	20,49	17,24	89,7	-	149,52
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
464	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	69,61
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
6	Хлеб ржаной	Обед	72,53	2,48	0,45	15,65	45	3,14
Итого (обед)			641,15	20,64	22,7	88,58	-	224,27
Итого			1 248,16	41,13	39,94	178,28	-	373,79
Комплекс 2								
21.78	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	44,07
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
490	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,73
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,94	3,3	0,32	23,44	50	4,66
Итого (завтрак)			662,29	22,24	16,67	102,69	-	158,37
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
458	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	77,39
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
453	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,56
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
Итого (обед)			962,81	29,76	31,17	142,23	-	283,97
Итого			1 625,1	52	47,84	244,92	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
464	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	69,61
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,14
Итого			655,64	21,13	22,79	91,7	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.01.2026 16:51:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.01.2026 07:44:55	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6