

Меню на 15.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	2,99
Итого			510,27	18,4	18,22	84,38	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
104.79	Фрикасе из курицы	Завтрак	218,81	13,82	7,87	4,92	100	67,01
358.08	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	21,66
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,20
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
92.01	Компот из мандаринов	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	16,96
Итого			846,4	26,25	16,06	134,76	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	15	5,73
505	Фрикасе из курицы	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
358.08	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	21,66
92.01	Компот из мандаринов	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	16,96
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,20
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			847,81	26,3	23,07	138,99	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	2,99
Итого (завтрак)			510,25	17,32	18,2	84,36	-	149,52
504	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	285	60,88
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
293	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	21,13
117.99	Кукуруза отварная с маслом	Обед	19,94	0,12	0,29	2,46	30	14,40
92.01	Компот из мандаринов	Обед	69	0,1	-	17,1	200	16,96
109.86	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,39
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
Итого (обед)			898,55	29,59	32,53	132,15	-	224,27
Итого			1 408,8	46,91	50,73	216,51	-	373,79
Комплекс 2								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	111,93	1,75	0,3	23,43	50	4,36
Итого (завтрак)			543,83	17,84	18,29	91,39	-	150,89
285	Огурец "Пикантный"	Обед	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
504.01	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	300	84,17
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
296	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
117.99	Кукуруза отварная с маслом	Обед	59,81	0,36	0,86	7,38	90	48,01
92.01	Компот из мандаринов	Обед	69	0,1	-	17,1	200	16,96
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
Итого (обед)			919,8	28,35	29,12	146,04	-	291,45
Итого			1 463,63	46,19	47,41	237,43	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
504	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	285	60,88
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
506.01	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	133,28	2,32	2,83	24,53	100	12,03
117.99	Кукуруза отварная с маслом	Обед	33,23	0,2	0,48	4,1	50	24,01
92.01	Компот из мандаринов	Обед	69	0,1	-	17,1	200	16,96
109.86	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,41
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			838,42	26,17	28,9	117,33	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.01.2026 17:03:40	FC3317F4F626E270C323188F60835E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.01.2026 07:45:41	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6