

## Меню на 14.01.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,22
<b>Итого</b>			<b>624,71</b>	<b>20,12</b>	<b>20,55</b>	<b>68,94</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	20,02
466.21	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
8.59	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
109.86	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,53
<b>Итого</b>			<b>728,49</b>	<b>22,76</b>	<b>23,24</b>	<b>107,51</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	20,02
466.21	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
8.59	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
109.86	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,53
<b>Итого</b>			<b>728,49</b>	<b>22,76</b>	<b>23,24</b>	<b>107,51</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	36,26	1,24	0,23	7,82	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>626,34</b>	<b>19,89</b>	<b>20,61</b>	<b>70,41</b>	-	<b>149,25</b>
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/2	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	285	64,36
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
8.6	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	44,96
92.8	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
109.86	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,73	1,58	0,27	21,08	45	4,19
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,40
<b>Итого (обед)</b>			<b>906,31</b>	<b>28,88</b>	<b>27,95</b>	<b>139,6</b>	-	<b>224,54</b>
<b>Итого</b>			<b>1 532,65</b>	<b>48,77</b>	<b>48,56</b>	<b>210,01</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 2</b>								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>663,51</b>	<b>21,16</b>	<b>21,19</b>	<b>77,5</b>	-	<b>168,87</b>
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	50	19,24
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/4	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	88,52
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
8.59	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
92.8	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
109.86	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
<b>Итого (обед)</b>			<b>865,41</b>	<b>26,39</b>	<b>28,73</b>	<b>128,56</b>	-	<b>273,47</b>
<b>Итого</b>			<b>1 528,92</b>	<b>47,55</b>	<b>49,92</b>	<b>206,06</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/2	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	285	64,36
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
8.6	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	44,96
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
109.86	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
204	Хлеб подовый чувской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,13
<b>Итого</b>			<b>882,7</b>	<b>29,52</b>	<b>27,9</b>	<b>134,59</b>	-	<b>224,27</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.01.2026 16:57:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.01.2026 07:45:14	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027