

Меню на 20.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
104.94	Фрикадельки мясные с соусом молочным 80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
94.95	Хлеб пшеничный с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
Итого			517,73	18,65	17,71	65,62	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
123.45	Мясо томленное в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.18	Картофель запеченный	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
83.39	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого			730,48	23,88	24,92	91,24	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
123.45	Мясо томленное в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.18	Картофель запеченный	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого			709,14	23,7	24,94	85,87	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
104.94	Фрикадельки мясные с соусом молочным 80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
Итого (завтрак)			517,73	18,65	17,71	65,62	-	149,52
234	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,90
123.45	Мясо томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.21	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	21,71
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого (обед)			519,46	16,71	20,04	65,44	-	224,27
Итого			1 037,19	35,36	37,75	131,06	-	373,79
Комплекс 2								
104.94	Фрикадельки мясные с соусом молочным 100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	76,15
523.13	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	54,84
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,22
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (завтрак)			643,27	22,1	19,78	95,97	-	173,77
234	Огурец "Пикантный"	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	67,42
123.45	Мясо томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
180	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
Итого (обед)			836,03	25,85	26,91	130	-	268,57
Итого			1 479,3	47,95	46,69	225,97	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,90
123.45	Мясо томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.21	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	21,71
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,06
Итого			584,3	18,53	19,27	81,7	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.01.2026 13:35:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	16.01.2026 16:02:09	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6