

Меню на 21.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,25
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
362.01	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,05
Итого			521	16,74	16,18	78,46	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	50	19,25
403.45	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	86,80
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,77
453	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
Итого			678,32	24,36	21,78	101,82	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,77
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	50	19,25
403.45	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	86,80
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
453	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
Итого			678,32	24,36	21,78	101,82	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	10,77	0,38	0,42	1,63	50	19,25
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
362.01	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
	Витошка							
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,05
Итого (завтрак)			516,35	16,59	16,15	77,69	-	149,52
74.36	Суп из овощей со сметаной с мясом	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	280	51,26
403.41	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
453	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	25	1,51
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	35	3,26
Итого (обед)			862,59	26,73	31,55	121,16	-	224,27
Итого			1 378,94	43,32	47,7	198,85	-	373,79
Комплекс 2								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	23,10
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.61	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	29,17
362.01	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
	Витошка							
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
Итого (завтрак)			588,89	19,49	18,97	91,89	-	167,95
347	Помидор свежий пикантный	Обед	20,04	0,68	0,59	3,12	65	24,04
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	295	75,00
403.41	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,00
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
453	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
Итого (обед)			927,95	29,04	31,89	132,93	-	274,39
Итого			1 516,84	48,53	50,86	224,82	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
74.36	Суп из овощей со сметаной с мясом	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	280	51,26
403.41	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
453	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,51
Итого			867,71	27,05	31,05	122,46	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.01.2026 11:42:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	19.01.2026 12:10:46	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6