

Меню на 22.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,94	3,3	0,32	23,44	50	4,23
Итого			637,99	20,44	20,3	95,45	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
556.01	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
490	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,32
Итого			628,94	21,57	23,39	87,28	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
556.01	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.86	Банан	Завтрак	50,71	0,42	0,42	12,08	250	74,69
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,32
Итого			598,52	21,32	23,14	80,03	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,23
Итого (завтрак)			646,9	20,25	20,29	98,22	-	149,52
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
556.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.2	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
490	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,74
143	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
Итого (обед)			814,37	27,35	24,95	125,01	-	224,27
Итого			1 461,27	47,6	45,24	223,23	-	373,79
Комплекс 2								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (завтрак)			720,39	24,33	24,44	101	-	173,29
550.01	Суп -пюре мясом с гречками	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	300	74,77
556.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макаронны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
490	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
176	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	106,35	3,63	0,66	22,93	55	4,00
Итого (обед)			982,51	32,72	31,36	151,61	-	269,05
Итого			1 702,9	57,05	55,8	252,61	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
556.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.2	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
490	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,74
269	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
Итого			839,76	28,2	26,07	127,13	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.01.2026 09:31:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	20.01.2026 12:14:27	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027