

Меню на 23.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
121.58	Суфле-фиш с маслом	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	105	108,41
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,30
Итого			424,36	17,76	15,54	59,41	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
60.41	Салат из квашеной капусты	Завтрак	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,29
21.74	Тефтели Ежики	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,59
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,24
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			586,33	23,48	19,52	90,52	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
60.41	Салат из квашеной капусты	Завтрак	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,29
21.74	Тефтели Ежики	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,59
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,24
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			586,33	23,48	19,52	90,52	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
121.58	Суфле-фиш с маслом	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	105	108,41
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,30
Итого (завтрак)			424,37	18,53	15,55	59,42	-	149,52
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	50	20,34
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/40	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	290	69,81
21.74	Тефтели Ежики	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,59
8.55	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	26,21
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	111,93	1,75	0,3	23,43	50	4,66
174	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,94
Итого (обед)			859,19	29,08	25,17	124,57	-	224,27
Итого			1 283,56	47,61	40,72	183,99	-	373,79
Комплекс 2								
121.58	Суфле-фиш с маслом	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	105	108,41
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен, стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,43
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,66
Итого (завтрак)			630,98	24,37	17,5	102,11	-	168,40
60.41	Салат из квашеной капусты	Обед	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,29
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/40	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	290	69,81
21.74	Тефтели Ежики	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	106,31
8.56	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	180	31,45
215	Яблоко св. 140=	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
174	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	3,88
Итого (обед)			996,75	35,4	30,41	144,25	-	273,94
Итого			1 627,73	59,77	47,91	246,36	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	40	16,27
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/40	Обед	237,13	4,59	6,86	31,94	290	69,81
21.74	Тефтели Ежики	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,59
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
362.01	Напиток с витаминами Витوشка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,12
Итого			710,13	24,97	24,45	99,1	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.01.2026 10:34:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	21.01.2026 11:35:41	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6