

Меню на 26.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
98.23	Бутерброд с маслом и сыром	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	53,83
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,36
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,85
Итого			640,01	18,35	19,64	96,63	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,83
Итого			595,95	22,83	24,12	73,58	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,83
Итого			574,61	22,65	24,14	68,21	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,36
98.23	Бутерброд с маслом и сыром	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	53,83
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,74
Итого (завтрак)			640,01	18,35	19,64	96,63	-	149,41
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	61,38
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,68
Итого (обед)			818,76	29,31	29,38	111,17	-	224,38
Итого			1 458,77	47,66	49,02	207,8	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/35	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	70	67,17
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,36
43.71	Каша молочная "Злаковый микс" с маслом	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	40,99
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
Итого (завтрак)			644,61	19,16	20,81	96,17	-	167,55
234	Огурец "Пикантный"	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	84,66
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
174	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого (обед)			915,63	32,93	32,35	130,32	-	274,79
Итого			1 560,24	52,09	53,16	226,49	-	442,34

Обед 1-4 2 смена

75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	295	61,38
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,57
Итого			818,76	29,31	29,38	111,17	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.01.2026 13:43:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	21.01.2026 14:44:44	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6