

Меню на 27.01.2026

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ					Выход, г	Стоимость, Р	
			Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 1-4 1 смена										
21.78	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100		44,07	
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150		24,21	
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200		3,05	
180	Батон с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40		3,50	
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250		74,69	
Итого			607,01	20,49	17,24	89,7	-		149,52	
Завтрак 5-11 дотация										
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100		83,43	
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180		36,92	
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200		9,76	
593	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70		41,83	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30		2,80	
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35		2,20	
Итого			724,79	24,72	24,2	104,09	-		176,94	
Завтрак 5-11 родительские										
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100		83,43	
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180		36,92	
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200		9,76	
593	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70		41,83	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30		2,80	
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35		2,20	
Итого			724,79	24,72	24,2	104,09	-		176,94	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
21.78	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	44,07
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
180	Батон с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,50
Итого (завтрак)			607,01	20,49	17,24	89,7	-	149,52
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
458	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	77,39
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
6	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,63
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,68	25	2,33
Итого (обед)			627,95	21,16	22,7	84,52	-	224,27
Итого			1 234,96	41,65	39,94	174,22	-	373,79
Комплекс 2								
21.78	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	44,07
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,73
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,94	3,3	0,32	23,44	50	4,01
Итого (завтрак)			662,29	22,24	16,67	102,69	-	157,72
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	9,67	0,34	0,38	1,48	45	17,18
464.01	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	300	84,15
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
593	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,33
Итого (обед)			917,05	29,44	31,11	132,05	-	284,62
Итого			1 579,34	51,68	47,78	234,74	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
458	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	77,39
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,63
426	Хлеб подовый с отрубями	Обед	41,02	1,25	0,54	7,34	25	2,33
Итого			621,05	21,04	23,13	81,91	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.01.2026 14:32:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	22.01.2026 15:53:30	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6