

Меню на 28.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,22
Итого			624,71	20,12	20,55	68,94	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
466.24	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	86,72
517.01	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,78
Итого			752,36	22,88	22,03	114,19	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
466.24	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	86,72
517.01	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,78
Итого			752,36	22,88	22,03	114,19	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,22
Итого (завтрак)			646,05	20,3	20,54	74,31	-	149,52
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/3	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	70,66
466.2	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	67,58
8.2	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,36
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,26
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,26
Итого (обед)			855,47	27,89	24,65	127,34	-	224,27
Итого			1 501,52	48,19	45,19	201,65	-	373,79
Комплекс 2								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,70
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			654,26	20,84	20,92	76,06	-	157,33
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,09
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/4	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	82,67
466.24	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	86,72
517.01	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	89,54	1,4	0,24	18,74	40	3,60
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,50
Итого (обед)			943,04	28,42	29,27	144,75	-	285,01
Итого			1 597,3	49,26	50,19	220,81	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/3	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	70,66
466.2	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	67,58
8.2	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,36
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,26
Итого			838,49	28,43	24,62	123,74	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.01.2026 12:49:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	23.01.2026 14:01:11	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6