

Меню на 29.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	2,99
Итого			510,27	18,4	18,22	84,38	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
516.01	Фрикассе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			719,76	25,96	23,31	116,06	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
516.01	Фрикассе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной	Завтрак	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			719,76	25,96	23,31	116,06	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
502.01	Запеканка из творога со сг.молоком 150/20	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	170	118,38
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,26
Итого (завтрак)			510,25	17,32	18,2	84,36	-	149,79
504	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	285	60,88
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	36,45
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
596	Коржик Наслаждение	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,42
Итого (обед)			817,97	25,6	25,51	92,2	-	224,00
Итого			1 328,22	42,92	43,71	176,56	-	373,79
Комплекс 2								
502.02	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	Завтрак	325,08	16,54	17,37	42,52	220	154,01
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	111,93	1,75	0,3	23,43	50	4,66
Итого (завтрак)			547,83	18,97	18,29	93,19	-	186,82
504.03	Щи из свкапусты с картоф с мясом смет250/45/10	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	305	91,94
516.01	Фрикассе из филе кури	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	130	97,04
506.02	Рис "Золотистый" с куркумой с кукуруз,отварной	Обед	219,85	4,59	6,07	46,61	180	32,70
581	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,43
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
Итого (обед)			762,48	25,41	25,88	121,39	-	255,52
Итого			1 310,31	44,38	44,17	214,58	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
504	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,96	3,67	9,43	285	60,88
505	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,01
518	Рис "Золотистый" с куркум с кукурузой отварной 100	Обед	199,74	2,72	3,79	8,2	150	36,45
54.07	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
596	Коржик Наслаждение	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,69
Итого			817,97	25,6	25,51	92,2	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.01.2026 15:29:13	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	26.01.2026 15:30:49	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6