

Меню на 30.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
419	Зрза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
382.06	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/40	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	190	45,65
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,25
Итого			541,02	18,94	18,45	69,71	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
596.01	Коржик молочный	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
1.11	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,55	2,64	0,26	18,75	40	3,73
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,92
Итого			761,24	25,32	22,96	104,08	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
596.01	Коржик молочный	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,55	2,64	0,26	18,75	40	3,73
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,92
Итого			762,76	25,32	22,77	104,68	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
419	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
382.06	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/40	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	190	45,65
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,26
Итого (завтрак)			541	17,86	18,44	69,75	-	149,53
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	87,74
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
83.19	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,36
151	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого (обед)			761,57	24,03	25,5	109,73	-	224,26
Итого			1 302,57	41,89	43,94	179,48	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
419	Зрза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
382.05	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,37
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого (завтрак)			709,46	24,22	19,16	105,34	-	156,45
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	300	95,49
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	115	106,99
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	12,6	0,28	0,35	0,76	35	13,48
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
83.19	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
596.01	Коржик молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,35
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	89,54	1,4	0,24	18,74	40	3,45
Итого (обед)			847,1	25,93	27,77	120,39	-	285,89
Итого			1 556,56	50,15	46,93	225,73	-	442,34

Обед 1-4 2 смена

76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	87,74
123.45	Мясо свин в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,26
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,39
Итого			771,92	23,8	25,67	111,97	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.01.2026 15:24:13	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	27.01.2026 15:27:27	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6