

Меню на 02.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
527	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	23,63
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,54
Итого			721,97	18,05	20,42	119,24	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
98.79	Бутерброд с сыром 20/25	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	45	35,07
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,01
Итого			708,3	22,63	22,36	99,3	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
98.79	Бутерброд с сыром 20/25	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	45	35,07
536	Соте из мяса свин с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,01
Итого			729,64	22,81	22,34	104,67	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
527	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	23,63
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,70
Итого (завтрак)			700,63	17,87	20,44	113,87	-	149,68
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	76,51
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	201,51	5,94	0,57	42,06	45	4,19
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,65
Итого (обед)			1 009,69	31,1	25,86	169,1	-	224,11
Итого			1 710,32	48,97	46,3	282,97	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
527	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	23,63
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
426	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	35	2,98
Итого (завтрак)			679,3	17,22	20,16	110,05	-	149,96
285	Огурец "Пикантный"	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	17,32
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	76,51
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	331,76	16,29	19,04	18,18	150	130,92
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
215	Яблоко св. 140=	Обед	77,89	0,64	0,64	18,56	160	26,77
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,34
Итого (обед)			1 123,32	37,56	37,16	149,06	-	292,38
Итого			1 802,62	54,78	57,32	259,11	-	442,34

Обед 1-4 2 смена

75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	76,51
536	Соте из мяса свин с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	87,28
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
384.03	Компот из ягод	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,19
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	201,51	5,94	0,57	42,06	45	3,89
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого			1 029,04	31,76	25,98	169,95	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.01.2026 14:56:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	28.01.2026 15:24:57	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6