

Меню на 03.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным 80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
523.15	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	48,15
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	87,62	0,72	0,72	20,88	180	30,11
94.95	Хлеб пшеничный с отрубями	Завтрак	46,88	1,43	0,62	8,39	25	2,02
Итого			563,65	18,64	19,19	78,8	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	8,59	0,3	0,34	1,31	40	15,28
123.45	Мясо свин в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.68	Картофель запеченный	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	53,69
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,71
Итого			730,85	24,4	25,46	89,53	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	8,59	0,3	0,34	1,31	40	15,28
123.45	Мясо свин в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.68	Картофель запеченный	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	53,69
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,71
Итого			730,85	24,4	25,46	89,53	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным 80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
523.15	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	48,15
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	87,62	0,72	0,72	20,88	180	30,11
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	46,88	1,43	0,62	8,39	25	2,02
Итого (завтрак)			563,65	18,64	19,19	78,8	-	149,52
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,90
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.66	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	44,68
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,76
Итого (обед)			506,54	16,25	19,54	63,48	-	224,27
Итого			1 070,19	34,89	38,73	142,28	-	373,79
Комплекс 2								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным 100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	76,15
523.15	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	48,15
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	87,62	0,72	0,72	20,88	180	30,11
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого (завтрак)			687,81	23	20,1	105,93	-	167,46
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	11,81	0,42	0,46	1,8	55	21,01
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	67,42
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.68	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	53,69
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
180	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,17
Итого (обед)			832,77	25,73	26,79	129,51	-	274,88
Итого			1 520,58	48,73	46,89	235,44	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,90
123.45	Мясо свин томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.66	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	44,68
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	2,76
Итого			571,38	18,07	18,77	79,74	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.01.2026 10:52:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.01.2026 12:52:12	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6