

Меню на 04.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	50	19,25
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,05
Итого			523,58	16,61	16,23	77,14	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5,4	0,12	0,15	0,32	15	5,77
403.41	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Завтрак	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.02	Коржик Наслаждение	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	2,93
Итого			613,52	18,59	19,36	87,8	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5,4	0,12	0,15	0,32	15	5,77
403.41	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Завтрак	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.02	Коржик Наслаждение	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	2,93
Итого			613,52	18,59	19,36	87,8	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,25
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,05
Итого (завтрак)			516,32	16,59	16,15	77,7	-	149,52
74.36	Суп из овощей со сметаной с мясом свин	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	280	51,26
403.41	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.02	Коржик Наслаждение	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,51
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	35	3,26
Итого (обед)			769,65	24,04	27,7	106,41	-	224,27
Итого			1 285,97	40,63	43,85	184,11	-	373,79
Комплекс 2								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	12,89	0,46	0,5	1,97	60	23,10
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.61	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	29,17
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
Итого (завтрак)			588,86	19,49	18,97	91,9	-	167,95
347	Помидор свежий пикантный	Обед	20,04	0,68	0,59	3,12	65	24,04
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	295	75,00
403.41	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
174	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,00
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
596.02	Коржик Наслаждение	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
Итого (обед)			853,83	26,69	27,9	121,82	-	274,39
Итого			1 442,69	46,18	46,87	213,72	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
74.36	Суп из овощей со сметаной с мясом свин	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	280	51,26
403.41	Плов из мяса свин с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.01	Коржик молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,51
Итого			782,39	24,36	27,06	109	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.01.2026 14:44:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.01.2026 15:27:09	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6