

Меню на 05.02.2026

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,94	3,3	0,32	23,44	50	4,23
Итого			637,99	20,44	20,3	95,45	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
577	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,32
Итого			628,94	21,57	23,39	87,28	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
577	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.86	Банан	Завтрак	50,71	0,42	0,42	12,08	250	74,69
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,32
Итого			598,52	21,32	23,14	80,03	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,23
Итого (завтрак)			646,9	20,25	20,29	98,22	-	149,52
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
598	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,74
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,73
Итого (обед)			814,37	27,35	24,95	125,01	-	224,27
Итого			1 461,27	47,6	45,24	223,23	-	373,79
Комплекс 2								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (завтрак)			720,39	24,33	24,44	101	-	173,29
550.01	Суп -пюре мясом с гречками	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	300	74,77
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
598	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
176	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	106,35	3,63	0,66	22,93	55	4,00
Итого (обед)			982,51	32,72	31,36	151,61	-	269,05
Итого			1 702,9	57,05	55,8	252,61	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
550	Суп-пюре из овощей с грёнками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
577	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,67
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
598	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
576	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,74
269	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
Итого			839,76	28,2	26,07	127,13	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.02.2026 15:03:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	02.02.2026 15:40:09	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6