

## Меню на 10.02.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
21.8	Тефтели из мяса свин с отруб в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	78,19
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
180	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,18
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
<b>Итого</b>			<b>593,97</b>	<b>20,1</b>	<b>17</b>	<b>87,86</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
596.02	Коржик Молочный	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,20
<b>Итого</b>			<b>639,47</b>	<b>22,03</b>	<b>20,21</b>	<b>90,63</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
596.02	Коржик Молочный	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,20
<b>Итого</b>			<b>639,47</b>	<b>22,03</b>	<b>20,21</b>	<b>90,63</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
21.8	Тефтели из мяса свин с отруб в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	78,19
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
180	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>593,97</b>	<b>20,1</b>	<b>17</b>	<b>87,86</b>	-	<b>149,60</b>
471	Салат из квашеной капусты	Обед	15,42	0,53	0,4	2,4	50	12,25
458.01	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	79,45
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
6	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,93
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,68	25	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>624,87</b>	<b>21,05</b>	<b>22,62</b>	<b>84,04</b>	-	<b>224,19</b>
<b>Итого</b>			<b>1 218,84</b>	<b>41,15</b>	<b>39,62</b>	<b>171,9</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 2</b>								
630	Тефтели из мяса свин с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	49,83
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
576	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,73
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,55	2,64	0,26	18,75	40	3,41
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>639,9</b>	<b>21,58</b>	<b>16,61</b>	<b>98</b>	-	<b>162,88</b>
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,52	0,27	0,29	1,15	35	13,37
464.01	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	300	84,15
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
596.02	Коржик Молочный	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,38
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>800,57</b>	<b>25,69</b>	<b>26,85</b>	<b>112</b>	-	<b>279,46</b>
<b>Итого</b>			<b>1 440,47</b>	<b>47,27</b>	<b>43,46</b>	<b>210</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	15,42	0,53	0,4	2,4	50	12,25
458.01	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	79,45
454.01	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,43
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,01
151.01	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>642,59</b>	<b>21,66</b>	<b>22,73</b>	<b>87,9</b>	-	<b>224,27</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.02.2026 14:10:29	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	06.02.2026 14:46:51	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6