

## Меню на 09.02.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
264.1	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	20,74
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	55	47,83
179.05	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	41,81
423.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	13,46
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,38
<b>Итого</b>			<b>610,16</b>	<b>17,47</b>	<b>19,54</b>	<b>90,38</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,09
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,23
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	31,76	0,68	0,68	16,66	170	28,44
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,68
<b>Итого</b>			<b>567,63</b>	<b>23,1</b>	<b>24,41</b>	<b>75,66</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,09
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,23
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	31,76	0,68	0,68	16,66	170	28,44
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,68
<b>Итого</b>			<b>546,29</b>	<b>22,92</b>	<b>24,43</b>	<b>70,29</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
264.1	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	20,74
423.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	13,46
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	55	47,83
179.05	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	41,81
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,38
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>610,16</b>	<b>17,47</b>	<b>19,54</b>	<b>90,38</b>	-	<b>149,52</b>
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гренками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	69,13
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,23
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4	Яблоко	Обед	31,76	0,68	0,68	16,66	170	28,44
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,54
<b>Итого (обед)</b>			<b>728,52</b>	<b>27,52</b>	<b>28,64</b>	<b>99,58</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 338,68</b>	<b>44,99</b>	<b>48,18</b>	<b>189,96</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 2</b>								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/25	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	54,65
264.1	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	20,74
423.01	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	13,46
43.72	Каша молочная "Злаковый микс" с маслом	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	47,47
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,66
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>634,66</b>	<b>18,87</b>	<b>20,78</b>	<b>94,09</b>	-	<b>163,28</b>
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	16,11	0,57	0,63	2,46	75	28,65
75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	84,66
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,23
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4	Яблоко	Обед	31,76	0,68	0,68	16,66	170	28,44
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>890,97</b>	<b>33,28</b>	<b>32,69</b>	<b>132,98</b>	-	<b>279,06</b>
<b>Итого</b>			<b>1 525,63</b>	<b>52,15</b>	<b>53,47</b>	<b>227,07</b>	-	<b>442,34</b>

#### Обед 1-4 2 смена

75.4	Суп картофельный с бобов с мясом свин с гречками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	69,13
415	Митболы из мяса свин с отруб с соусом сметанным то	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,23
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4	Яблоко	Обед	31,76	0,68	0,68	16,66	170	28,44
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,54
<b>Итого</b>			<b>728,52</b>	<b>27,52</b>	<b>28,64</b>	<b>99,58</b>	-	<b>224,27</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.02.2026 16:23:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	05.02.2026 07:51:57	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6