

Меню на 11.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,88
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
444.04	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,55	2,64	0,26	18,75	40	3,39
Итого			657,43	21,07	20,65	75,98	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
466.26	Чиполетти из мяса свинин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.01	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
83.44	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,58
Итого			732,65	21,85	21,88	110,96	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
466.26	Чиполетти из мяса свинин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.01	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
83.44	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,58
Итого			732,65	21,85	21,88	110,96	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,88
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
444.04	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,55	2,64	0,26	18,75	40	3,39
Итого (завтрак)			657,43	21,07	20,65	75,98	-	149,52
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/3	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	72,43
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.2	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,36
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	1,36
Итого (обед)			797,46	25,91	24,29	114,83	-	224,27
Итого			1 454,89	46,98	44,94	190,81	-	373,79
Комплекс 2								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,88
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444.04	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			648,09	20,63	20,74	75,1	-	151,01
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,09
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/4	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	88,54
466.26	Чиполетти из мяса свинин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.01	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,90
Итого (обед)			893,17	26,93	29	134,07	-	291,33
Итого			1 541,26	47,56	49,74	209,17	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/3	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	72,43
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.2	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,36
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,36
Итого			760,55	26,09	24,34	107,37	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.02.2026 14:00:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	06.02.2026 14:47:13	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6