

## Меню на 11.02.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,88
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
444.04	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,55	2,64	0,26	18,75	40	3,39
<b>Итого</b>			<b>657,43</b>	<b>21,07</b>	<b>20,65</b>	<b>75,98</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
466.26	Чиполетти из мяса свинин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.01	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
83.44	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,58
<b>Итого</b>			<b>732,65</b>	<b>21,85</b>	<b>21,88</b>	<b>110,96</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
466.26	Чиполетти из мяса свинин Пикантные с маслом 100/10	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.01	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
83.44	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,58
<b>Итого</b>			<b>732,65</b>	<b>21,85</b>	<b>21,88</b>	<b>110,96</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,88
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
444.04	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,55	2,64	0,26	18,75	40	3,39
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>657,43</b>	<b>21,07</b>	<b>20,65</b>	<b>75,98</b>	-	<b>149,52</b>
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/3	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	72,43
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.2	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,36
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	1,36
<b>Итого (обед)</b>			<b>797,46</b>	<b>25,91</b>	<b>24,29</b>	<b>114,83</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 454,89</b>	<b>46,98</b>	<b>44,94</b>	<b>190,81</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 2</b>								
63.5	Плов из филе кур 75/150	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	110,88
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444.04	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	72	32,20
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>648,09</b>	<b>20,63</b>	<b>20,74</b>	<b>75,1</b>	-	<b>151,01</b>
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,09
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/4	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	88,54
466.26	Чиполетти из мяса свинин Пикантные с маслом 100/10	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	110	89,11
517.01	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	54,28
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,90
<b>Итого (обед)</b>			<b>893,17</b>	<b>26,93</b>	<b>29</b>	<b>134,07</b>	-	<b>291,33</b>
<b>Итого</b>			<b>1 541,26</b>	<b>47,56</b>	<b>49,74</b>	<b>209,17</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/3	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	72,43
466.25	Чиполетти из мяса свинин	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	69,97
8.2	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,36
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,85
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,36
<b>Итого</b>			<b>760,55</b>	<b>26,09</b>	<b>24,34</b>	<b>107,37</b>	-	<b>224,27</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.02.2026 14:00:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	06.02.2026 14:47:13	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027