

Меню на 13.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
610	Кисель с витаминами	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
	Витошка							
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зрза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.07	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	42,12
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,03	45	4,04
Итого			563,41	19,6	18,52	74,38	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
611.02	Кекс	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,68	25	2,10
Итого			700,17	23,34	22,49	92,6	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
611.02	Кекс	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,10
Итого			700,17	23,34	22,49	92,64	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зразы мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.07	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	42,12
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,73	1,58	0,27	21,08	45	4,04
Итого (завтрак)			563,38	18,21	18,5	74,43	-	149,52
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/45	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,62
Итого (обед)			695,43	23,3	24,7	93,62	-	224,27
Итого			1 258,81	41,51	43,2	168,05	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.08	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,70
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,26
Итого (завтрак)			619,38	21,25	18,67	86,06	-	156,32
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	25	9,55
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/50	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	300	98,43
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
611.02	Кекс	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,95
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,20
Итого (обед)			848,4	26,08	27,56	122,33	-	286,02
Итого			1 467,78	47,33	46,23	208,39	-	442,34

Обед 1-4 2 смена

76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/45	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
215	Яблоко св. 140=	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,44
Итого			710,78	22,38	25,35	98,7	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.02.2026 14:28:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	10.02.2026 15:20:34	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6