

Меню на 17.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ									
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р	
Завтрак 1-4 1 смена									
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным 80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110		64,49
523.06	Булгур отварной	Завтрак	75,26	6,09	4,23	6,2	150		23,73
96.22	Кукуруза (подгарнировка)	Завтрак	18,72	0,96	0,01	2,96	40		18,64
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200		3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130		34,18
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30		2,80
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50,76	1,73	0,32	10,95	35		2,63
Итого			542,53	20,74	17,3	69,94	-		149,52
Завтрак 5-11 дотация									
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100		75,46
42.69	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180		58,60
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77		35,17
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200		3,05
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	131,27	4	1,73	23,5	50		4,66
Итого			747,66	24,86	25,46	92,93	-		176,94
Завтрак 5-11 родительские									
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100		75,46
42.69	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180		58,60
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77		35,17
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200		3,05
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	131,27	4	1,73	23,5	50		4,66
Итого			747,66	24,86	25,46	92,93	-		176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соусом молочным 80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
523.06	Булгур отварной	Завтрак	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
96.22	Кукуруза (подгарнировка)	Завтрак	18,72	0,96	0,01	2,96	40	18,64
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,42
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,26
Итого (завтрак)			557,97	21,01	17,76	71,14	-	149,77
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	38,23
123.45	Мясо свин томленое в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.66	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	44,68
92.01	Напиток из мандаринов	Обед	69	0,1	-	17,1	200	16,96
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,49
Итого (обед)			574,44	18,25	19,79	74,62	-	224,02
Итого			1 132,41	39,26	37,55	145,76	-	373,79
Комплекс 2								
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным 100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	78,55
523.13	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	50,23
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (завтрак)			550,45	18,99	18,73	77,13	-	171,97
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	38,23
123.45	Мясо свин томленое в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.69	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	58,60
444.07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	77	35,07
92.01	Напиток из мандаринов	Обед	69	0,1	-	17,1	200	16,96
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого (обед)			856,34	25,7	29,66	110,63	-	270,37
Итого			1 406,79	44,69	48,39	187,76	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	38,23
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.54	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	44,68
92.01	Напиток из мандаринов	Обед	69	0,1	-	17,1	200	16,96
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,74
Итого			639,28	20,07	19,02	90,88	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.02.2026 15:01:28	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.02.2026 15:02:55	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6