

Меню на 18.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,8	0,24	0,3	0,65	30	11,55
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.66	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	24,21
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,27
Итого			516,38	16,45	16,03	76,71	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	25,2	0,56	0,7	1,51	70	26,94
403.48	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	93,42
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	89,54	1,4	0,24	18,74	40	3,55
Итого			622,77	21,9	18,07	95,51	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	25,2	0,56	0,7	1,51	70	26,94
403.48	Плов из мяса свин с томатом и курк50/200	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	93,42
424	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	89,54	1,4	0,24	18,74	40	3,55
Итого			622,77	21,9	18,07	95,51	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
219	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,8	0,24	0,3	0,65	30	11,55
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.66	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	24,21
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,27
Итого (завтрак)			516,38	16,45	16,03	76,71	-	149,52
74.36	Суп из овощей с мясом свин сметан250/15/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	44,39
403.47	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	119,29
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,11
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Обед	93,76	2,86	1,24	16,79	50	4,45
Итого (обед)			807,44	25,23	28,13	113,53	-	224,27
Итого			1 323,82	41,68	44,16	190,24	-	373,79
Комплекс 2								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,25
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом100/30	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.67	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	29,17
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
Итого (завтрак)			586,71	19,41	18,89	91,57	-	164,10
126.71	Помидор Пикантный	Обед	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	295	75,00
403.47	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	119,29
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
174	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,63
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
Итого (обед)			871,13	27,07	27,93	123,12	-	278,24
Итого			1 457,84	46,48	46,82	214,69	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
74.36	Суп из овощей с мясом свин сметан250/15/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	44,39
403.47	Плов из мяса свин с томатом и курк75/125	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	119,29
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,45
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого			844,98	26,34	27,34	121,04	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.02.2026 14:33:47	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.02.2026 15:01:37	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6