

Меню на 24.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,40
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	22,57
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,61
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
Итого			580,85	19,7	16,82	85,51	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
454.02	Рыба минтай запечен в молочн соусом50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,56
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
596.03	Коржик с грецким орехом	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,07
Итого			629,8	21,7	20,15	88,54	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
454.02	Рыба минтай запечен в молочн соусом50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,56
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
596.03	Коржик с грецким орехом	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,07
Итого			629,8	21,7	20,15	88,54	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,40
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	22,57
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,61
Итого (завтрак)			580,85	19,7	16,82	85,51	-	149,52
471	Салат из квашеной капусты	Обед	15,42	0,53	0,4	2,4	50	12,25
458.01	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	79,44
454.01	Рыба минтай запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,56
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
6	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,89
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,68	25	2,33
Итого (обед)			624,87	21,05	22,62	84,04	-	224,27
Итого			1 205,72	40,75	39,44	169,55	-	373,79
Комплекс 2								
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,40
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,11
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	16,41	35	3,26
Итого (завтрак)			630,17	21,31	16,31	98,54	-	158,88
234	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
464.02	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	300	87,51
454.01	Рыба минтай запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,56
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
596.03	Коржик с грецким орехом	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
176	Батон с отрубями	Обед	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого (обед)			806,54	25,9	26,82	113,47	-	283,46
Итого			1 436,71	47,21	43,13	212,01	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	15,42	0,53	0,4	2,4	50	12,25
458.01	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	79,44
454.02	Рыба минтай запечен в молочн соусом50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,56
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,89
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,33
Итого			632,92	21,33	22,67	85,81	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.02.2026 11:29:06	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	18.02.2026 14:55:11	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027