

Меню на 27.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	76,72
382.07	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	42,12
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	50	4,52
Итого			574,6	19,93	18,55	76,72	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
109.76	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	43,02
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,86
Итого			758,53	25,37	26,5	99,39	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
109.76	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	43,02
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,86
Итого			758,53	25,37	26,5	99,39	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.07	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/30	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	180	42,12
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	111,93	1,75	0,3	23,43	50	4,52
Итого (завтрак)			574,58	18,38	18,53	76,78	-	150,00
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/45	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	15,67
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
151	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	100,76	2,97	0,29	21,03	45	4,12
Итого (обед)			706,63	23,63	24,74	95,96	-	223,79
Итого			1 281,21	42,01	43,27	172,74	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,77
640.01	Зраза мясная свинин по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	77,20
382.08	Пюре картофельное/ капуста цв,отвар150/50	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	200	49,70
610	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	156,73	4,62	0,44	32,71	35	2,94
Итого (завтрак)			619,38	21,25	18,67	86,06	-	156,00
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	25	9,55
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/50	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	300	98,43
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
643	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
216	Сок 1/200 (22-00)=	Обед	88	1	0,01	21,2	200	26,29
109.76	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	43,02
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,95
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,33
Итого (обед)			911,33	28,42	31,49	131,1	-	286,34
Итого			1 530,71	49,67	50,16	217,16	-	442,34
Обед 1-4 2 смена								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом свин 250/45	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	295	90,37
641.01	Мясо свин в сметанном соусе 50/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	87,34
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	15,67
610	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
215	Яблоко св. 140=	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
Итого			731,65	22,88	25,44	103,13	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.02.2026 16:15:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.02.2026 08:22:18	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027