

## Меню на 04.03.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                                       | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |   |            |                    |              |              |              |          |               |
| 219                              | Помидор свежий<br>"Пикантный"               | Завтрак    | 10,8               | 0,24         | 0,3          | 0,65         | 30       | 11,55         |
| 16.32                            | Кнели из мяса кур с сырным<br>соусом100/30  | Завтрак    | 194,97             | 10,03        | 12,6         | 11,29        | 130      | 100,85        |
| 8.66                             | Паста Ригате                                | Завтрак    | 183,94             | 5,3          | 2,98         | 34,11        | 150      | 24,21         |
| 362.01                           | Напиток с витаминами<br>Витошка             | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95        | 200      | 10,72         |
| 170                              | Хлеб крестьянский с<br>витаминами           | Завтрак    | 55,96              | 0,88         | 0,15         | 11,71        | 25       | 2,19          |
| <b>Итого</b>                     |   |            | <b>516,38</b>      | <b>16,45</b> | <b>16,03</b> | <b>76,71</b> | -        | <b>149,52</b> |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |   |            |                    |              |              |              |          |               |
| 219                              | Помидор свежий<br>"Пикантный"               | Завтрак    | 25,2               | 0,56         | 0,7          | 1,51         | 70       | 26,94         |
| 403.48                           | Плов из мяса свин с<br>томатом и курк50/200 | Завтрак    | 331,56             | 17,5         | 14,64        | 40,89        | 250      | 93,42         |
| 424                              | Напиток из кураги и изюма                   | Завтрак    | 88,19              | 0,72         | 0,03         | 23,24        | 200      | 11,20         |
| 596.04                           | Коржик с шоколадной<br>крошкой              | Завтрак    | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13        | 60       | 41,83         |
| 170                              | Хлеб крестьянский с<br>витаминами           | Завтрак    | 89,54              | 1,4          | 0,24         | 18,74        | 40       | 3,55          |
| <b>Итого</b>                     |   |            | <b>622,77</b>      | <b>21,9</b>  | <b>18,07</b> | <b>95,51</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |   |            |                    |              |              |              |          |               |
| 219                              | Помидор свежий<br>"Пикантный"               | Завтрак    | 25,2               | 0,56         | 0,7          | 1,51         | 70       | 26,94         |
| 403.48                           | Плов из мяса свин с<br>томатом и курк50/200 | Завтрак    | 331,56             | 17,5         | 14,64        | 40,89        | 250      | 93,42         |
| 424                              | Напиток из кураги и изюма                   | Завтрак    | 88,19              | 0,72         | 0,03         | 23,24        | 200      | 11,20         |
| 596.04                           | Коржик с шоколадной<br>крошкой              | Завтрак    | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13        | 60       | 41,83         |
| 170                              | Хлеб крестьянский с<br>витаминами           | Завтрак    | 89,54              | 1,4          | 0,24         | 18,74        | 40       | 3,55          |
| <b>Итого</b>                     |   |            | <b>622,77</b>      | <b>21,9</b>  | <b>18,07</b> | <b>95,51</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                 | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 1</b>      |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 219                    | Помидор свежий<br>"Пикантный"                  | Завтрак    | 10,8               | 0,24         | 0,3          | 0,65          | 30       | 11,55         |
| 16.32                  | Кнели из мяса кур с сырным<br>соусом100/30     | Завтрак    | 194,97             | 10,03        | 12,6         | 11,29         | 130      | 100,85        |
| 8.66                   | Паста Ригате                                   | Завтрак    | 183,94             | 5,3          | 2,98         | 34,11         | 150      | 24,21         |
| 362.01                 | Напиток с витаминами<br>Витошка                | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 10,72         |
| 170                    | Хлеб крестьянский с<br>витаминами              | Завтрак    | 55,96              | 0,88         | 0,15         | 11,71         | 25       | 2,27          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |  |            | <b>516,38</b>      | <b>16,45</b> | <b>16,03</b> | <b>76,71</b>  | -        | <b>149,60</b> |
| 74.36                  | Суп из овощей с мясом<br>свин сметан250/15/10  | Обед       | 125,9              | 3,15         | 7,53         | 13,15         | 275      | 44,39         |
| 403.47                 | Плов из мяса свин с<br>томатом и курк75/125    | Обед       | 353,3              | 14,8         | 16,51        | 36,71         | 200      | 119,29        |
| 424                    | Напиток из кураги и изюма                      | Обед       | 88,19              | 0,72         | 0,03         | 23,24         | 200      | 11,20         |
| 596.04                 | Коржик с шоколадной<br>крошкой                 | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 60       | 41,83         |
| 200                    | Хлеб подовый чусовской                         | Обед       | 58,01              | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 40       | 3,11          |
| 94.95                  | Хлеб подовый с отрубями                        | Обед       | 93,76              | 2,86         | 1,24         | 16,79         | 50       | 4,37          |
| <b>Итого (обед)</b>    |  |            | <b>807,44</b>      | <b>25,23</b> | <b>28,13</b> | <b>113,53</b> | -        | <b>224,19</b> |
| <b>Итого</b>           |  |            | <b>1 323,82</b>    | <b>41,68</b> | <b>44,16</b> | <b>190,24</b> | -        | <b>373,79</b> |
| <b>Комплекс 2</b>      |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 361                    | Помидор свежий<br>"Пикантный"                  | Завтрак    | 10,74              | 0,38         | 0,42         | 1,64          | 50       | 19,25         |
| 16.32                  | Кнели из мяса кур с сырным<br>соусом100/30     | Завтрак    | 194,97             | 10,03        | 12,6         | 11,29         | 130      | 100,85        |
| 8.67                   | Паста Ригате                                   | Завтрак    | 220,73             | 6,36         | 5,57         | 40,93         | 180      | 29,17         |
| 362.01                 | Напиток с витаминами<br>Витошка                | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 10,72         |
| 143                    | Хлеб крестьянский<br>витаминный                | Завтрак    | 79,61              | 2,35         | 0,27         | 16,68         | 40       | 3,73          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |  |            | <b>576,76</b>      | <b>19,12</b> | <b>18,86</b> | <b>89,49</b>  | -        | <b>163,72</b> |
| 126.71                 | Помидор Пикантный                              | Обед       | 18                 | 0,4          | 0,5          | 1,08          | 60       | 23,10         |
| 74.36                  | Суп из овощей с мясом со<br>сметаной 250/35/10 | Обед       | 125,9              | 3,15         | 7,53         | 13,15         | 295      | 77,05         |
| 403.47                 | Плов из мяса свин с<br>томатом и курк75/125    | Обед       | 353,3              | 14,8         | 16,51        | 36,71         | 200      | 119,08        |
| 424                    | Напиток из кураги и изюма                      | Обед       | 88,19              | 0,72         | 0,03         | 23,24         | 200      | 11,20         |
| 174                    | Батон с отрубями                               | Обед       | 89,56              | 2,65         | 0,26         | 18,76         | 40       | 3,73          |
| 481                    | Хлеб подовый чусовской                         | Обед       | 67,69              | 2,31         | 0,42         | 11,69         | 35       | 2,63          |
| 596.04                 | Коржик с шоколадной<br>крошкой                 | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 60       | 41,83         |
| <b>Итого (обед)</b>    |  |            | <b>830,92</b>      | <b>25,75</b> | <b>27,71</b> | <b>115,76</b> | -        | <b>278,62</b> |
| <b>Итого</b>           |  |            | <b>1 407,68</b>    | <b>44,87</b> | <b>46,57</b> | <b>205,25</b> | -        | <b>442,34</b> |

| № рец.                  | Блюдо                                      | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Обед 1-4 2 смена</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 74.36                   | Суп из овощей с мясом свин сметан250/15/10 | Обед       | 125,9              | 3,15         | 7,53         | 13,15         | 275      | 44,39         |
| 403.47                  | Плов из мяса свин с томатом и курк75/125   | Обед       | 353,3              | 14,8         | 16,51        | 36,71         | 200      | 119,29        |
| 424                     | Напиток из кураги и изюма                  | Обед       | 88,19              | 0,72         | 0,03         | 23,24         | 200      | 11,20         |
| 596.04                  | Коржик с шоколадной крошкой                | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 60       | 41,83         |
| 174                     | Батон с отрубями                           | Обед       | 111,95             | 3,31         | 0,33         | 23,45         | 50       | 4,45          |
| 481                     | Хлеб подовый чусовской                     | Обед       | 77,36              | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 40       | 3,11          |
| <b>Итого</b>            |  |            | <b>844,98</b>      | <b>26,34</b> | <b>27,34</b> | <b>121,04</b> | -        | <b>224,27</b> |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация    | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 27.02.2026 11:21:41  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 27.02.2026 14:05:12  | B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027