

Меню на 05.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
120.22	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,94	3,3	0,32	23,44	50	4,23
Итого			637,99	20,44	20,3	95,45	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,66
Итого			541,52	20,78	18,49	82,92	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,66
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,76	1,47	0,17	10,42	25	2,33
Итого			541,52	20,78	18,49	82,92	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
120.22	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,98
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,23
Итого (завтрак)			646,9	20,25	20,29	98,22	-	149,52
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
599.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,65
4	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,02
Итого (обед)			760,98	27,31	24,9	120,38	-	224,27
Итого			1 407,88	47,56	45,19	218,6	-	373,79
Комплекс 2								
580	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,32
575	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (завтрак)			720,39	24,33	24,44	101	-	173,29
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	12,89	0,46	0,5	1,97	60	22,92
550	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
8.4	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
599.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,65
4	Яблоко	Обед	46,7	1	1	24,5	250	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,57
Итого (обед)			802,77	28,44	25,77	134,23	-	269,05
Итого			1 523,16	52,77	50,21	235,23	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,18
625	Чахохбили из мяса кур 80/20	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	112,00
579	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
599.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,65
4	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
269	Хлеб подовый с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,02
Итого			783,19	28,06	25,89	122,23	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.03.2026 11:29:33	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	02.03.2026 13:51:38	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027