

Меню на 06.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	19,97
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,34
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,77
Итого			450,28	17,45	18,9	72,43	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
60.41	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.81	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,80
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,43
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			591,54	23,65	19,49	91,83	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
60.41	Салат из квашеной капусты	Завтрак	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
21.81	Тефтели Ежики свин	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,80
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,43
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			591,54	23,65	19,49	91,83	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	19,97
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,34
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,55	2,64	0,26	18,75	40	3,73
Итого (завтрак)			472,67	19,04	18,98	77,12	-	150,48
234	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
585.03	Суп картофельный с рыбой горб крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	79,00
21.81	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,80
8.68	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	26,54
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,66
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	79,76	2,72	0,5	17,2	55	4,03
Итого (обед)			824,71	33,96	25,36	121,9	-	223,31
Итого			1 297,38	53	44,34	199,02	-	373,79
Комплекс 2								
98.42	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	25	19,97
121.58	Суфле-фиш филе минтая	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,34
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен, стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,32
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,71	1,76	0,2	12,51	30	2,80
Итого (завтрак)			545,03	21,18	20,48	90,75	-	162,41
60.41	Салат из квашеной капусты	Обед	30,83	1,06	0,8	4,8	100	23,89
585.03	Суп картофельный с рыбой горб крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	79,00
21.81	Тефтели Ежики свин	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	108,95
8.69	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	180	31,85
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,11
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,33
Итого (обед)			904,76	36,98	29,69	130,96	-	279,93
Итого			1 449,79	58,16	50,17	221,71	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
585.03	Суп картофельный с рыбой горб крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	79,00
21.81	Тефтели Ежики свин	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	90,80
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого			689,72	28,28	24,29	99,59	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.03.2026 11:22:32	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	03.03.2026 14:53:28	B43BA6808DD2E246EC82D73F982D887EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027