

Меню на 10.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,40
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,72
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
Итого			581,11	19,46	16,72	84,01	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			572,56	19,81	19,91	75,06	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом 50/50	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			572,56	19,81	19,91	75,06	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,40
579	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,71
Итого (завтрак)			581,11	19,46	16,72	84,01	-	149,51
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
464.03	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	71,75
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,26
Итого (обед)			668,07	22,43	22,87	93,02	-	224,28
Итого			1 249,18	41,89	39,59	177,03	-	373,79
Комплекс 2								
634	Тефтели из мяса свин с отруб в молоч соусе 100/	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	80,40
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
62.41	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	8,01
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,95
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,80
Итого (завтрак)			610,95	20,45	16,13	92,91	-	156,51
60.41	Салат из квашеной капусты	Обед	15,42	0,53	0,4	2,4	50	11,95
464.02	Борщ с мясом со сметаной 250/40/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	300	87,89
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
596.04	Коржик с шоколадной крошкой	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	60	41,83
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,94
Итого (обед)			801,04	25,71	26,78	112,04	-	285,83
Итого			1 411,99	46,16	42,91	204,95	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
464.03	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	71,75
454.03	Рыба минтай запечен в молочн соусом50/50	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	87,45
642	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
263.05	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,05
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	16,41	35	3,25
Итого			668,06	22,43	22,87	93,07	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.03.2026 11:40:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	04.03.2026 14:21:35	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370949

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027