

Меню на 16.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.79	Бутерброд с маслом сыром 30/10/30	Завтрак	167	6,05	7,01	11,28	70	64,62
558	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
280	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,46
Итого			866,67	24,56	29,55	115,69	-	149,52
Завтрак 5-11 дотация								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.02	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,06
Итого			766,32	24,61	22,72	109,32	-	176,94
Завтрак 5-11 родительские								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	20,35	1,55	0,86	5,73	40	28,98
536.02	Соте из мяса свин с овощами 50/50	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.42	Рис припущенный	Завтрак	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,06
Итого			766,32	24,61	22,72	109,32	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
98.79	Бутерброд с маслом сыром 30/10/30	Завтрак	167	6,05	7,01	11,28	70	64,62
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
280	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,46
Итого (завтрак)			866,67	24,56	29,55	115,69	-	149,52
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	62,75
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
614	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	25,62
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,33
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,22
Итого (обед)			895,27	27,61	25,46	145,05	-	224,27
Итого			1 761,94	52,17	55,01	260,74	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/35	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	75	68,70
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
280	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
426	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	20	1,86
			865,43	24,57	34,17	113,52	-	153,00
Итого (завтрак)								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	78,73
538.01	Соте из мяса свин с овощами 75/75	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	150	136,60
12.42	Рис припущенный	Обед	247,65	6,54	7,32	32,19	180	21,60
614	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	25,62
215	Яблоко св. 140=	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,26
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,78
			932,44	29,81	29,86	128,33	-	289,34
Итого (обед)			1 797,87	54,38	64,03	241,85	-	442,34
Итого								

Обед 1-4 2 смена

75.2	Суп картофельный с горохом с гренок,мяс (свин)250/2	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	62,75
536.02	Соте из мяса свин с овощами50/50	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	91,06
12.41	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	17,99
614	Напиток из ягод Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	25,62
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,33
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,22
			900,8	27,8	25,49	144,58	-	224,27
Итого								

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.03.2026 11:56:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	10.03.2026 13:06:49	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6