

## Меню на 17.03.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	40,23
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,8	1,17	0,13	8,34	20	1,86
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,08
<b>Итого</b>			<b>545,65</b>	<b>19,64</b>	<b>17,36</b>	<b>73,26</b>	-	<b>149,52</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	75,46
42.69	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	58,60
444.11	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77	36,99
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,84
<b>Итого</b>			<b>682,69</b>	<b>23,12</b>	<b>24,14</b>	<b>83,73</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
123.45	Мясо свин томлен в соусе 50/50	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	75,46
42.69	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	58,60
444.11	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	77	36,99
581	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,84
<b>Итого</b>			<b>682,69</b>	<b>23,12</b>	<b>24,14</b>	<b>83,73</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
104.94	Фрикадельки мясные свин с соус молочн80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	64,49
523.14	Булгур отварной/кукуруза отварная	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	40,23
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,8	1,17	0,13	8,34	20	1,86
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>558,39</b>	<b>19,86</b>	<b>17,84</b>	<b>73,95</b>	-	<b>150,24</b>
285	Огурец "Пикантный"	Обед	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,62
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	37,34
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.66	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	44,68
92.8	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,18
<b>Итого (обед)</b>			<b>480,59</b>	<b>15,39</b>	<b>18,74</b>	<b>57,7</b>	-	<b>223,55</b>
<b>Итого</b>			<b>1 038,98</b>	<b>35,25</b>	<b>36,58</b>	<b>131,65</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 2</b>								
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,64
104.94	Фрикадельки свин мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	78,55
523.15	Булгур отварной/ кукуруз,отвар	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	48,15
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>564,42</b>	<b>19,47</b>	<b>18,96</b>	<b>79,87</b>	-	<b>177,93</b>
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	37,34
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,41
42.69	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	58,60
444.1	Блины классические со сгущ.молоком 60/15	Обед	176,1	5,03	5,3	9,06	75	35,17
92.8	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,56
<b>Итого (обед)</b>			<b>875,67</b>	<b>26,36</b>	<b>29,78</b>	<b>114,8</b>	-	<b>264,41</b>
<b>Итого</b>			<b>1 440,09</b>	<b>45,83</b>	<b>48,74</b>	<b>194,67</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,62
32.32	Борщ капустой картоф (свин) сметан 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	37,34
123.45	Мясо свин томленное в соусе 75/50	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	125	118,40
42.54	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	44,68
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
481	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,90
<b>Итого</b>			<b>499,93</b>	<b>16,05</b>	<b>18,86</b>	<b>61,04</b>	-	<b>224,27</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.03.2026 11:47:32	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	11.03.2026 15:43:06	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6